



ÉQUILIBRE VIE PROFESSIONNELLE  
- VIE PERSONNELLE

## LES GESTES DURABLES À DOMICILE



RESPONSABLE DE  
NOTRE SANTÉ ET DE  
CELLE DE NOTRE PLANÈTE

SUPPORT DE FORMATION  
**E-LEARNING**



## Généralités

- Support : E-learning
- Durée : 20 minutes
- Tarif : Nous consulter

Plus d'informations au  
02.41.20.06.20

Rareté des ressources naturelles, pollutions, chacun de nos gestes a un impact sur notre environnement et sur notre santé. Nous pouvons tous agir pour économiser l'eau et l'énergie, trier nos déchets et les réduire en choisissant des produits plus respectueux de l'environnement ...

Voilà pourquoi, Fictis prévention a développé ce module afin de sensibiliser les personnes aux gestes quotidiens qui peuvent protéger notre planète. Ce produit apporte de précieux conseils pour respecter notre environnement et préserver notre santé, tout en réalisant des économies.



## Public

Ce module s'adresse à toute personne qui souhaite agir au quotidien, avec quelques gestes simples, pour protéger notre planète...et également réaliser des économies.

## Objectifs de la formation

Cette formation à distance a pour objectif de sensibiliser l'utilisateur aux gestes à adopter pour respecter notre environnement et vivre en bonne santé.

À l'issue de la sensibilisation, l'apprenant sera, notamment, capable de :

- réduire et trier ses déchets ;
- diminuer sa consommation d'eau et d'énergies ;
- avoir une alimentation plus saine et plus respectueuse de l'environnement ;
- veiller à la qualité de l'air intérieur ;
- diminuer son impact sur la pollution atmosphérique.

Tous les extraits en ligne sur [www.fictis-prevention.com](http://www.fictis-prevention.com)

# Contenu du module

## Partie 1 : Formation

### Introduction

### Chapitre 1 : Les déplacements

### Chapitre 2 : Les énergies

### Chapitre 3 : L'alimentation et l'air intérieur

### Chapitre 4 : Les achats et les déchets

La sensibilisation est complétée par un document de synthèse à télécharger.  
L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.



## Partie 2 : Évaluation

L'évaluation est un exercice qui permet de faire le point sur les acquis liés à la sensibilisation.

## Média

Ce module e-learning est constitué d'animations multimédia : vidéo, photographies, 2D/3D.

## Mode d'utilisation

---

Formez vos apprenants via une plateforme de formation à distance.

Ce module e-learning peut être :

- installé sur la plateforme e-learning mise à disposition par Fictis Prévention ;
- installé sur votre plateforme e-learning.

## Personnalisation du module

---

Ce module peut être personnalisé tant sur le fond que sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

## Produits connexes

---

**Ce produit existe aussi en clé USB.**

**Thèmes traités par Fictis Prévention :**

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté