



RISQUE ROUTIER

## LES GESTES DURABLES AU VOLANT



photo non contractuelle

**DEVENEZ ACTEUR  
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
ET DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE**

SUPPORT DE FORMATION

**CLE USB**



## Généralités

---

- **Support** : Clé USB
- **Durée** : 25 minutes
- **Tarif** : 340,00 € HT
- **Année** : 2013

Plus d'informations au  
02.41.20.06.20

Adopter les « gestes durables au volant » permet de diminuer le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15% d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.

Fictis Prévention a développé pour vos collaborateurs, une Clé USB « Les Gestes Durables au volant ».

Cette Clé USB vise à sensibiliser vos collaborateurs aux principes d'une **conduite économique, écologique et citoyenne**, dans le cadre de leurs déplacements professionnels et/ou personnels.

## Public

---

Cette clé USB « Les Gestes durables au volant » s'adresse :

à l'ensemble de vos salariés, dans le cadre de leurs déplacements professionnels et / ou personnels :

- aux commerciaux ;
- aux chauffeurs professionnels.

à toute personne soucieuse d'adopter un comportement de conduite citoyen.

## Objectifs de la formation

---

Cette formation a pour objectif de sensibiliser et de former votre personnel aux gestes durables au volant.

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable de :

- comprendre l'opportunité des gestes durables au volant, à titres professionnel et privé ;
- assimiler les bases de la conduite économique et écologique ;
- réduire sa consommation de carburant, favoriser la sécurité routière et contribuer au respect de l'environnement.

# Contenu de la Clé USB

## Partie 1 : Formation

### I - Qu'est ce que les « Gestes durables » au volant ?

Définition

Les effets des gestes durables au volant

### II - Le véhicule et l'entretien

Les postes d'économies

La charge

La résistance à l'air

Les pneumatiques

La climatisation

L'entretien général

### III - Les gestes à adopter

Au démarrage

Le régime moteur

Anticiper

La vitesse

L'arrêt

Les dispositifs embarqués

**La formation est complétée par un document de synthèse à télécharger.  
L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.**



## Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées. Un test de positionnement des connaissances - proposé avant la formation - peut également compléter cette formation.

## Média

Cette Clé USB est constituée d'animations multimédia : vidéo, 2D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

## Mode d'utilisation

---

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle.

## Personnalisation du module

---

Cette Clé USB est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

## Produits connexes

---

**Ce produit existe aussi en module e-learning.**

**Complétez votre formation avec les solutions pédagogiques DVD, clé USB, modules e-learning, simulateurs, serious game sur les thèmes suivants :**

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté