



TRoubles MUSCULO-SQUELETTIQUES

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : GESTES ET POSTURES (TERTIAIRE)

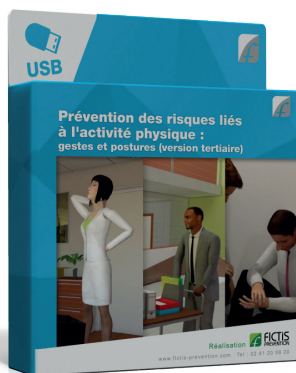


photo non contractuelle

Article R4541-8 du Code du travail

SUPPORT DE FORMATION
CLE USB



Généralités

• **Support** : Clé USB

• **Durée** : 25 minutes

• **Tarif** : 310 € HT

Hors frais de livraison

• **Année** : 2020

Plus d'informations au
02.41.20.06.20

FICTIS PRÉVENTION vous propose une solution adaptée à la formation à distance des salariés dans le domaine de la prévention des risques liés à l'activité physique.

Une réponse pertinente à vos obligations réglementaires.

Art R4541-8 du Code du travail :

« L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :

1° D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R.4541-6 ; »



Public

Ce support s'adresse :

- à tout acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonomiste...);
- aux formateurs PRAP ;
- à toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles ;
- connaître les risques principaux au poste de travail ;
- appliquer les principes de manutention manuelle ;
- adopter les 'bons' gestes à son poste de travail.

Partie 1 : Formation

Chapitre 1 : Le corps humain et les pathologies

Chapitre 2 : Les mesures de prévention

**La formation est complétée par un document de synthèse à télécharger.
L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.**



Blessures sur les tendons et les muscles

- **Tendinite** : inflammation généralement due à la fragilisation d'un tendon en raison d'un effort ou d'un geste répétitif
- **Déchirure ou rupture** : lésion de fibres qui composent le muscle. Elle survient après une action physique intense

EFFETS IMMÉDIATS SUR LA SANTÉ

Muscle Élongation Déchirure Rupture

QUE FAUT-IL RETENIR ?

Les manutentions manuelles peuvent être à l'origine :

- d'accidents du travail (dont certains graves) ;
- de maladies professionnelles.

Les manutentions manuelles peuvent avoir des effets sur la santé :

- à court terme : lésions ;
- à long terme : TMS situés notamment au niveau des poignets, des mains, du dos, des genoux, des chevilles et des pieds.

Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

Média

Cette Clé USB est constituée d'animations multimédia : 2D/3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

Mode d'utilisation

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle.

Personnalisation du module

Cette Clé USB est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en format e-learning.

Nos autres thèmes :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté



Livret Manutentions manuelles :
gestes et postures