



TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

PRÉVENTION DES TMS AU VOLANT : GESTES ET POSTURES ASSOCIÉS



photo non contractuelle

DEVENEZ ACTEUR DE
LA SÉCURITÉ

SUPPORT DE FORMATION
CLE USB

 **FICTIS**
PRÉVENTION

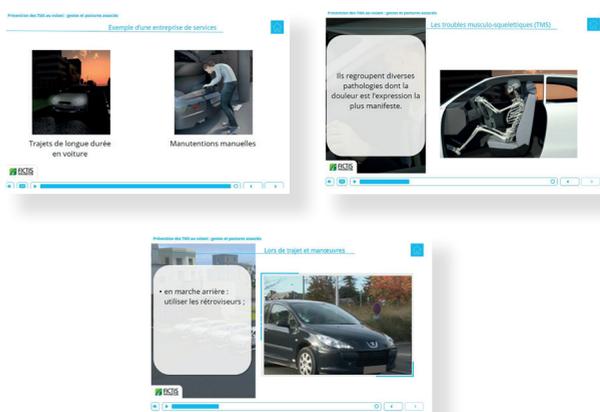
Généralités

- **Support** : Clé USB
- **Durée** : 20 minutes
- **Tarif** : Nous consulter
- **Année** : 2021

Plus d'informations au
02.41.20.06.20

Conduire est un acte de travail à part entière.

Fictis Prévention a développé un support de formation sous format clé USB qui permet d'informer les salariés sur les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées. Il apporte des conseils pour prévenir ces risques.



Public

Ce support s'adresse aux organismes de formation, aux entreprises, aux associations et administrations qui souhaitent former et sensibiliser l'ensemble des salariés, notamment ceux qui conduisent régulièrement des véhicules légers dans le cadre de leur activité professionnelle : commerciaux, visiteurs médicaux, coursiers, chauffeurs/livreurs, etc.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable de :

- identifier les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées ;
- connaître et appliquer les principales mesures permettant de prévenir ces risques ;
- adopter les bons gestes et les bonnes postures au volant.

Contenu de la Clé USB

Partie 1 : Formation

I – Quels sont les risques ?

Les pathologies ;

Les facteurs de risques (physiques, biomécaniques, psychosociaux...).

II – Les mesures de prévention

Organisation du travail ;

Entrer / sortir de son véhicule ;

Régler son siège ;

Adopter une bonne posture ;

Adopter les bons gestes lors des manœuvres ;

Charger / ranger son coffre.

**La formation est complétée par un document de synthèse à télécharger.
L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.**



Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

Média

Cette Clé USB est constituée d'animations multimédia : vidéo, 2D / 3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

Mode d'utilisation

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle.

Personnalisation du module

Cette Clé USB est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en format e-learning.

Nos autres thèmes :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Équilibre vie professionnelle / vie personnelle
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté