



## Sobriété énergétique / Écogestes

# SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE : LES BONS GESTES POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

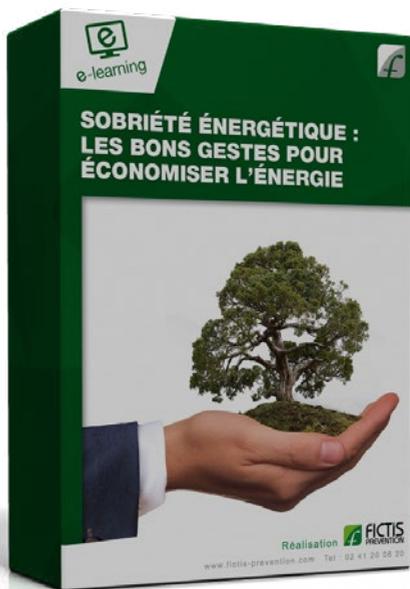


photo non contractuelle

MODULE DE FORMATION  
**E-LEARNING**

Devenez Acteur  
du développement durable



## Généralités

- **Support** : E-learning
- **Durée** : 15 minutes
- **Tarif** : Nous consulter

Plus d'informations au  
02.41.20.06.20

La crise énergétique nous pousse à revoir nos habitudes et à accélérer pour sortir, plus vite, de la dépendance aux énergies carbonées.

La crise climatique n'est plus un concept d'experts, c'est une réalité tangible et ravageuse. Canicule, sécheresse, incendies... : chacun a pu mesurer les effets du dérèglement climatique.

Pour l'avenir, nous nous tenons prêts, grâce à la solidarité européenne et grâce au plan de sobriété, demandé par le président de la République, à l'automne 2022.

La sobriété, c'est un concept simple : des économies choisies plutôt que des coupures subies.



## Public

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant agir au quotidien à la préservation de la planète.

## Objectifs de la formation

Cette formation va vous aider à :

- Comprendre les enjeux liés aux mesures de la sobriété énergétique ;
- Identifier les éco-gestes possibles en fonction de la situation de travail ;
- Appliquer ces mesures sur votre lieu de travail.

# Contenu du module

## Partie 1 : Formation

**Introduction**  
**Les transports urbains**  
**Les transports inter-urbains**  
**Traitement des emails**  
**La pause et les gobelets plastiques**  
**La pause déjeuner / économie d'eau**  
**Recherche Internet et économie de papier**  
**Gestion de la température**  
**Consommation électrique des ordinateurs et téléphones**  
**Consommation électrique du matériel autre que PC**  
**Conclusion**  
**Synthèse**

**Le module de formation est complété par un document de synthèse à télécharger.**  
**L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.**



## Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.

## Média

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia.

## Mode d'utilisation

---

Formez vos apprenants via une plateforme de formation à distance.

Ce module e-learning peut être :

- installé sur la plateforme e-learning mise à disposition par Fictis Prévention ;
- installé sur votre plateforme e-learning.

## Personnalisation du module

---

Ce module peut être personnalisé tant sur le fond que sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

## Produits connexes

---

**Ce produit existe aussi en clé USB.**

**Nos autres thèmes :**

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Sobriété énergétique / Écogestes
- Sûreté