



**Sobriété énergétique /
Écogestes**

SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE : LES BONS GESTES POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE



photo non contractuelle

SUPPORT DE FORMATION

CLÉ USB

Devenez Acteur
du développement durable

 **FICTIS**
PREVENTION

Généralités

- **Support** : Clé USB
- **Durée** : 15 minutes
- **Tarif** : Nous consulter

Plus d'informations au
02.41.20.06.20

La crise énergétique nous pousse à revoir nos habitudes et à accélérer pour sortir, plus vite, de la dépendance aux énergies carbonées.

La crise climatique n'est plus un concept d'experts, c'est une réalité tangible et ravageuse. Canicule, sécheresse, incendies... : chacun a pu mesurer les effets du dérèglement climatique.

Pour l'avenir, nous nous tenons prêts, grâce à la solidarité européenne et grâce au plan de sobriété, demandé par le président de la République, à l'automne 2022.

La sobriété, c'est un concept simple : des économies choisies plutôt que des coupures subies.



Public

Cette clé USB s'adresse à toute personne souhaitant agir au quotidien à la préservation de la planète.

Objectifs de la formation

Cette formation va vous aider à :

- Comprendre les enjeux liés aux mesures de la sobriété énergétique ;
- Identifier les éco-gestes possibles en fonction de la situation de travail ;
- Appliquer ces mesures sur votre lieu de travail.

Contenu du module

Partie 1 : Formation

Introduction
Les transports urbains
Les transports inter-urbains
Traitement des emails
La pause et les gobelets plastiques
La pause déjeuner / économie d'eau
Recherche Internet et économie de papier
Gestion de la température
Consommation électrique des ordinateurs et téléphones
Consommation électrique du matériel autre que PC
Conclusion
Synthèse

Le module de formation est complété par un document de synthèse à télécharger.
L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.



Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.

Média

Cette Clé USB est constituée d'animations multimédia.

Mode d'utilisation

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle.

Personnalisation du module

Cette Clé USB peut être personnalisée tant sur le fond que sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi au format e-learning.

Nos autres thèmes :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Sobriété énergétique / Écogestes
- Sûreté