



RISQUES PSYCHOSOCIAUX  
ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

# LES BONNES PRATIQUES DU TÉLÉTRAVAIL



photo non contractuelle

SUPPORT DE FORMATION  
**CLÉ USB**

 **FICTIS**  
PREVENTION

## Généralités

---

- **Support** : Clé USB
- **Durée** : 30 minutes
- **Tarif** : Nous consulter
- **Année** : 2021

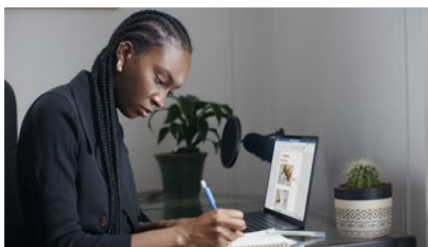
Plus d'informations au  
02.41.20.06.20

Le télétravail connaît depuis plusieurs années un fort développement.

Le télétravail peut être la source de risques et générer des atteintes à la santé et à la sécurité des salariés...Et à la sécurité des entreprises.

Aussi, Fictis Prévention a développé un nouveau support de formation afin de sensibiliser aux différents risques liés au télétravail :

- les risques liés à l'environnement de travail (électrification, TMS, risques psychosociaux, etc) ;
- les risques informatiques (problèmes d'accès, cyber menaces, etc).



## Public

---

Ce support s'adresse à toute personne étant amenée à télétravailler.

## Objectifs de la formation

---

À l'issue de la formation, l'apprenant :

- connaîtra les différentes règles de mise en place du télétravail ;
- saura identifier les risques liés au télétravail ;
- pourra appliquer les bonnes pratiques pour limiter les risques.

Ceci pour aborder le télétravail de manière sereine tout en travaillant efficacement.

# Contenu de la Clé USB

## Partie 1 : Formation

### Introduction

Chapitre 1 : Mise en place du télétravail

Chapitre 2 : Risques liés à l'informatique

Chapitre 3 : Risques liés à l'espace de travail

Chapitre 4 : Risques psychosociaux

Chapitre 5 : Efficacité dans la communication à distance

Chapitre 6 : Risques liés à la sédentarité

**Ce module apporte toutes les bonnes pratiques à mettre en place pour un télétravail efficace et serein.**



## Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, photographies, 2D.

## Mode d'utilisation

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle.

## Personnalisation du module

Cette Clé USB est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme.

Nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

## Produits connexes

**Ce produit existe aussi en format e-learning.**

**Nos autres thèmes :**

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté