



**QUALITÉ DE VIE PERSONNELLE
ET PROFESSIONNELLE**

MÉDIAS SOCIAUX MODE DE VIE, MODE D'EMPLOI



photo non contractuelle

**SUPPORT DE FORMATION
CLÉ USB**

**SE FAMILIARISER AVEC LES
CONSEILS D'USAGES SUR LES
MÉDIAS SOCIAUX.**

 **FICTIS
PREVENTION**

Généralités

- Support : Clé USB
- Durée : 15 minutes
- Année : 2016 €

Plus d'informations au
02.41.20.06.20

Comment maîtriser sa communication digitale ? C'est ce que l'histoire qui vous est proposée présente au travers de la vie de personnages dans leur environnement personnel et professionnel. L'apprenant est en permanence sollicité dans ce module interactif de façon à prendre conscience des risques liés à l'usage des médias sociaux mais aussi des opportunités.



Public

Ce support s'adresse à toute personne amenée à utiliser les nouveaux moyens de communications digitaux.

Objectifs de la formation

Se familiariser avec les conseils d'usage sur les médias sociaux.

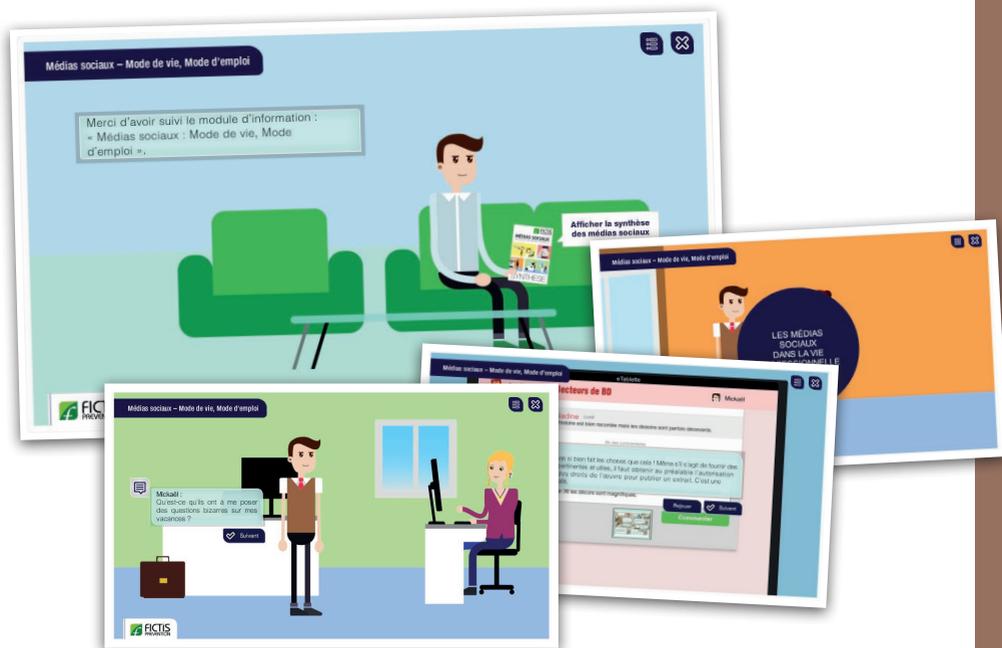
Contenu du module

Partie 1 : Formation

Chapitre 1 : Les médias sociaux dans la vie personnelle

Chapitre 2 : Les médias sociaux dans la vie professionnelle

La formation est complétée par un document de synthèse à télécharger. L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.



Partie 2 : Évaluation (via QCM)

L'évaluation est un exercice qui permet de faire le point sur les acquis liés à la sensibilisation.

Média

Cette Clé USB est constituée d'animations multimédia : vidéo, photographies, 2D/3D.

Mode d'utilisation

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collective en formation traditionnelle.

Personnalisation du module

Cette clé USB est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en clé USB.

Thèmes traités par Fictis Prévention :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Risque incendie
- Penalité au travail
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté
- Équilibre vie professionnelle - vie personnelle