



TRoubles MUSCULO-SQUELETTIQUES

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU TRAVAIL SUR ÉCRAN



photo non contractuelle

ARTICLE R4542-16 DU  
« CODE DU TRAVAIL »

SUPPORT DE FORMATION  
**CLÉ USB**



## Généralités

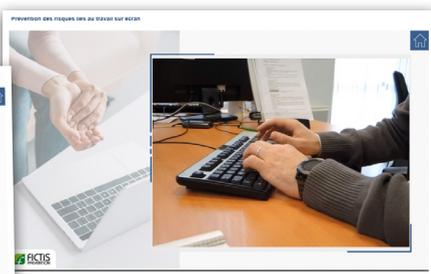
- **Support** : Clé USB
- **Durée** : 25 minutes
- **Tarif** : Nous consulter

Plus d'informations au  
02.41.20.06.20

**Art R4542-16** L'employeur assure l'information et la formation des travailleurs sur les modalités d'utilisation de l'écran et de l'équipement de travail dans lequel cet écran est intégré.

Les études s'accordent à dire que le travail sur écran ne nuit pas à la santé de l'opérateur, mais qu'il peut engendrer des troubles si le poste de travail n'est pas adapté (Source INRS).

Le travail sur écran de visualisation peut être source de pénibilité. Travailler intensivement devant un écran peut engendrer de la fatigue visuelle, des troubles musculo-squelettiques, du stress, etc.



## Public

Ce support s'adresse à toute personne exposée à des risques liés au travail sur écran.

## Objectifs de la formation

Ce support de formation a pour objectif de sensibiliser et de former votre personnel aux risques liés au travail sur écran.

A l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable de :

- identifier les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran ;
- implanter correctement son poste de travail à écran de visualisation;
- rétablir les bonnes pratiques.

# Contenu du module

## Partie 1 : Formation

**Chapitre 1 : Les risques liés au travail sur écran**

**Chapitre 2 : Les mesures de prévention**

**Chapitre 3 : Les échauffements musculaires**

**Le module de formation est complété par un document de synthèse à télécharger. L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.**



## Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées. Un test de positionnement des connaissances - proposé avant la formation - peut également compléter ce module.

## Média

Ce support est constitué d'animations multimédia : 2D / 3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

## Mode d'utilisation

---

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle

## Personnalisation du module

---

Cette clé USB est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme,

Nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

## Produits connexes

---

**Ce produit existe aussi au format e-learning.**

**Nos autres thèmes :**

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté