



RISQUES PSYCHOSOCIAUX
ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

STRESS AU TRAVAIL : COMPRENDRE ET AGIR (POUR LES SALARIÉS)



photo non contractuelle

Conforme à l'Arrêté
du 23 avril 2009

SUPPORT DE FORMATION
Clé USB

 **FICTIS**
PREVENTION

Généralités

- **Support** : Clé USB
- **Durée** : 20 minutes
- **Tarif** : Nous contacter
- **Année** : 2020

Plus d'informations au
02.41.20.06.20

Environ 20% des salariés européens estiment que leur santé est affectée par des problèmes de stress au travail (Source : Fondation européenne pour l'amélioration des conditions de travail).

L'arrêté du 23 avril 2009 rend obligatoires les dispositions de l'Accord national interprofessionnel sur le stress au travail pour tous les employeurs. Tous les salariés, y compris ceux des entreprises sous-traitantes et les intérimaires sont concernés.

Ce support vise à répondre aux exigences de prévention, d'information et de formation sur le stress au travail, inscrites dans l'Arrêté du 23 avril 2009.



Public

Ce support s'adresse à tout salarié souhaitant comprendre le phénomène de stress au travail pour réagir efficacement dans la gestion de son stress professionnel.

Objectifs de la formation

Cette formation va aider le manager à :

- comprendre le phénomène du stress au travail ;
- reconnaître les manifestations de stress lié à l'environnement de travail ;
- savoir comment réagir face au stress professionnel

Contenu de la formation

Partie 1 : Formation

Introduction

Chapitre 1 : Définir, comprendre le stress au travail

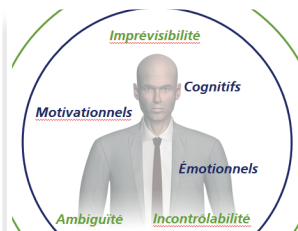
Chapitre 2 : La réaction face au stress

Chapitre 3 : Les facteurs de stress au travail

Chapitre 4 : Les conséquences du stress

Chapitre 5 : Guide de la gestion individuelle du stress

Le module comporte de nombreux exercices et des mises en situation filmées. Des documents ressources téléchargeables complètent la formation.



Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué.

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, photographies, 2D / 3D.

Mode d'utilisation

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle.

Personnalisation du module

Cette Clé USB est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme.

Nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en format e-learning.

Thèmes traités par Fictis Prévention :

- Sécurité générale
- Management de la Sécurité
- Equilibre vie professionnelle - vie personnelle
- Risque incendie
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage / Manutention / Machines
- Risque routier
- Risque chimique / CMR / Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Développement durable
- Sûreté