



SÉCURITÉ GÉNÉRALE

LES GESTES QUI SAUVENT



SUPPORT DE FORMATION
E-LEARNING

 **FICTIS**
PREVENTION

Généralités

- **Support** : E-learning
 - **Durée** : 25 minutes
 - **Tarif** : Nous consulter
- Plus d'informations au
02.41.20.06.20

Connaître les gestes de secours peut vous permettre de sauver une vie, la votre ou celle d'un autre individu.



Public

Ce module e-learning s'adresse à tout public, dans le cadre d'une première sensibilisation aux gestes qui sauvent.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable :

- Assurer votre propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne ;
- Transmettre aux services de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention ;
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée ;
- Réaliser les gestes de secours pour assurer la survie d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas ;
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

Contenu du module

Partie 1 : Formation

Introduction

Chapitre 1 : Protection et alerte

Chapitre 2 : Hémorragies externes

Chapitre 3 : Perte de connaissance et PLS (Position Latérale de Sécurité)

Chapitre 4 : Arrêt cardiaque

Les gestes qui sauvent

1 Quels sont les risques ? Quelle action de protection m'interéresse-t-il ?

Risques :
Veuillez cocher si les risques auxquels vous pensez.

Actions de protection :
Veuillez cocher si les actions de protection auxquelles vous pensez.

Réponses personnalisées

Exemple 2



Cliquez sur l'image pour l'agrandir

Les gestes qui sauvent

2 Alerte

Quels numéros d'urgence ?

18 sapeurs-pompiers

15 SAMU

112 appels d'urgence en Union Européenne

114 accessible par SMS, fax, visio et tchat, réservé aux déficients auditifs



Les gestes qui sauvent

? Qu'est-ce qu'une hémorragie ?

- Perte de sang prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice.
- Imbibé de sang un mouchoir de tissu ou de papier en quelques secondes.

Une hémorragie peut temporairement être masquée par la position de la victime ou un vêtement particulièrement absorbant (manteau, blouson...).



Les gestes qui sauvent

En cas d'attaque terroriste ou de situation de violence

? Comment réagir ?

3 actions à retenir :

S'échapper

Se cacher

Alerter



Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

Média

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D, 3D, photographies. Des tests non notés complètent chaque chapitre.

Mode d'utilisation

Formez vos apprenants via une plateforme de formation à distance.

Ce module e-learning peut être :

- installé sur la plateforme e-learning mise à disposition par Fictis Prévention ;
- installé sur votre plateforme e-learning.

Personnalisation du module

Ce module peut être personnalisé tant sur le fond que sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en clé USB.

Nos autres thèmes :

- Management de la Sécurité
- Risque incendie
- Pénibilité au travail
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage/Manutention/Machines
- Risque routier
- Risque chimique/CMR/Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Sobriété énergétique et Éco-gestes
- Sûreté
- Equilibre Vie Professionnelle - Vie Personnelle