

SÉCURITÉ GÉNÉRALE

LES GESTES QUI SAUVENT



photo non contractuelle

SUPPORT
FORMATEUR

 FICTIS
PREDVENTION

Généralités

- **Support :**

Clé USB ou abonnement

- **Tarif :** Nous consulter

[Plus d'informations au](#)

[02.41.20.06.20](#)

Fictis prévention a développé pour vos collaborateurs le module «Les gestes qui sauvent».

Cette sensibilisation vise à partager les gestes de premiers secours permettant de sauver une vie, dans une situation exigeant une intervention rapide.



Public

Ce support s'adresse aux organismes de formation, aux entreprises, aux associations et administrations qui souhaitent sensibiliser les salariés aux gestes qui sauvent.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera, notamment, capable :

- Assurer votre propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne ;
- Transmettre aux services de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention ;
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée ;
- Réaliser les gestes de secours pour assurer la survie d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas ;
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

Contenu du module

Partie 1 : Formation

Introduction

Chapitre 1 : Protection et alerte

Chapitre 2 : Hémorragies externes

Chapitre 3 : Perte de connaissance et PLS (Position Latérale de Sécurité)

Chapitre 4 : Arrêt cardiaque

The screenshots show different sections of a mobile application:

- Section 1: Protection et alerte**
 - Question: Quels sont les risques ? Quelle action de protection meneriez-vous ?
 - Actions : Indiquer et les risques auxquels vous exposez.
 - Actions de protection : Indiquer toutes les actions de protection auxquelles vous exposez.
 - Responses préconisées : [List of recommended responses]
- Section 2: Hémorragies externes**
 - Question: Qu'est-ce qu'une hémorragie ?
 - Answers:
 - Perte de sang prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice.
 - Imbibie de sang un mouchoir de tissu ou de papier en quelques secondes.
 - Warning icon: A yellow warning sign with a red exclamation mark.
 - Image: A person standing next to a table with a red cloth on it.
- Section 3: Perte de connaissance et PLS (Position Latérale de Sécurité)**
 - Question: 2 Alerter
 - Quels numéros d'urgence ?
 - 18 sapeurs-pompiers
 - 15 SAMU
 - 112 appels d'urgence en Union Européenne
 - 114 accessible par SMS, fax, visio et tchat, réservé aux déficients auditifs
 - Image: A person holding a smartphone.
- Section 4: Arrêt cardiaque**
 - Question: En cas d'attaque terroriste ou de situation de violence
 - Comment réagir ?
 - 3 actions à retenir :
 - S'échapper
 - Se cacher
 - Alerter
 - Image: A black and white photograph of a crowded subway platform.

Partie 2 : Évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées. Un test de positionnement des connaissances – proposé avant la formation – peut également compléter ce module.

Média

Ce support est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D / 3D, photographies.

Mode d'utilisation

- Session individuelle : autoformation et sensibilisation du personnel sur ordinateur ;
- Session collective : support pour animer les formations collectives en formation traditionnelle.

Personnalisation du module

Ce support est personnalisable sur le fond et/ou sur la forme, nous pouvons intégrer :

- vos spécificités propres : établissement, risques, consignes... ;
- votre charte graphique.

Produits connexes

Ce produit existe aussi en format e-learning.

Nos autres thèmes :

- Management de la Sécurité
- Risque incendie
- Pénibilité au travail
- Troubles musculo-squelettiques
- Risque électrique
- Levage/Manutention/Machines
- Risque routier
- Risque chimique/CMR/Amiante
- Risques psychosociaux et qualité de vie au travail
- Risque biologique
- Sobriété énergétique et Éco-gestes
- Sûreté
- Equilibre Vie Professionnelle - Vie Personnelle